

Observações						
ESTE CARDÁPIO DEVE SER ISENTO DE TRAÇOS DE SOJA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CREME DE LEITE DE COCO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FENIL 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,25 Lipídios (g): 8,61 Carboidrato (g): 54,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,47 Vitamina C (mg): 16,21 Energia (Kcal): 326,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• <b>PÃO FENIL 50G</b></li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• <b>VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FENIL 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• <b>PERA 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</b></li> <li>• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE MANGA 180ML</b></li> <li>• <b>BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,34 Lipídios (g): 8,29 Carboidrato (g): 57,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8,56 Vitamina C (mg): 15,20 Energia (Kcal): 347,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• CREME DE LEITE DE COCO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO FENIL 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• PÃO FENIL 50G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,03 Lipídios (g): 8,66 Carboidrato (g): 49,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,31 Vitamina C (mg): 33,45 Energia (Kcal): 319,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FENIL 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO FENIL 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,49 Lipídios (g): 11,97 Carboidrato (g): 57,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,29 Vitamina C (mg): 159,47 Energia (Kcal): 375,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>• PÃO FENIL 50G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO FENIL 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,69 Lipídios (g): 9,37 Carboidrato (g): 49,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,83 Vitamina C (mg): 22,60 Energia (Kcal): 322,46					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,79 Lipídios (g): 9,29 Carboidrato (g): 53,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,21 Vitamina C (mg): 47,85 Energia (Kcal): 338,50					