

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML ● PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML ● BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,00 Lipídios (g): 6,64 Carboidrato (g): 38,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,82 Vitamina C (mg): 4,39 Energia (Kcal): 246,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G • CHÁ DE HORTELÃ DIET 190ML 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE DIET 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,07 Lipídios (g): 7,62 Carboidrato (g): 37,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,57 Vitamina C (mg): 1,81 Energia (Kcal): 245,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO DIET 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML ● BOLO DE ABÓBORA E COCO DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● VITAMINA DE BANANA DIET COM LEITE DE SOJA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML ● BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML ● BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,41 Lipídios (g): 7,05 Carboidrato (g): 43,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,72 Vitamina C (mg): 2,62 Energia (Kcal): 265,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO DIET 190ML ● BOLO DE ABÓBORA E COCO DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML ● BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,82 Lipídios (g): 8,83 Carboidrato (g): 38,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 105,67 Vitamina C (mg): 4,28 Energia (Kcal): 265,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML ● PÃO FATIADO SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● REQUEIJÃO DE SOJA 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML ● BISCOITO DOCE SEM LEITE DIET 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML ● BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,93 Lipídios (g): 6,82 Carboidrato (g): 37,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,44 Vitamina C (mg): 4,01 Energia (Kcal): 231,02					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,36 Lipídios (g): 7,45 Carboidrato (g): 39,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,81 Vitamina C (mg): 3,12 Energia (Kcal): 251,99					