

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML ● BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,83 Lipídios (g): 13,54 Carboidrato (g): 75,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 144,02 Vitamina C (mg): 16,83 Energia (Kcal): 448,17
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G • MAMÃO FATIADO 85G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,27 Lipídios (g): 12,01 Carboidrato (g): 65,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 133,14 Vitamina C (mg): 27,98 Energia (Kcal): 397,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML ● CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G ● SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,47 Lipídios (g): 10,49 Carboidrato (g): 72,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 127,67 Vitamina C (mg): 11,52 Energia (Kcal): 415,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E GLÚTEN 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,78 Lipídios (g): 12,35 Carboidrato (g): 60,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 136,38 Vitamina C (mg): 16,07 Energia (Kcal): 375,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE AIPIM SEM GLÚTEN 50G • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR 27,5G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,66 Lipídios (g): 15,91 Carboidrato (g): 70,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,39 Vitamina C (mg): 22,46 Energia (Kcal): 462,49					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,72 Lipídios (g): 12,50 Carboidrato (g): 68,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 137,82 Vitamina C (mg): 19,31 Energia (Kcal): 414,82					