

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML ● BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G ● MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,14 Lipídios (g): 10,25 Carboidrato (g): 82,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 145,76 Vitamina C (mg): 46,89 Energia (Kcal): 448,79
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● CREME DE LEITE 20G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,88 Lipídios (g): 8,58 Carboidrato (g): 64,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,61 Vitamina C (mg): 8,51 Energia (Kcal): 370,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML ● CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G ● QUEIJO (1 un / 15G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,78 Lipídios (g): 8,12 Carboidrato (g): 61,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 102,09 Vitamina C (mg): 12,90 Energia (Kcal): 339,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,72 Lipídios (g): 9,09 Carboidrato (g): 69,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 74,13 Vitamina C (mg): 3,40 Energia (Kcal): 382,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● MANTEIGA 7G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE TANGERINA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 160G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,75 Lipídios (g): 7,82 Carboidrato (g): 52,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,11 Vitamina C (mg): 17,76 Energia (Kcal): 290,20					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,91 Lipídios (g): 8,56 Carboidrato (g): 64,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,67 Vitamina C (mg): 13,95 Energia (Kcal): 356,58					