

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML CAR 9,86 ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CAR 21,43 ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G CAR 1,42					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,54 Lipídios (g): 6,05 Carboidrato (g): 32,71 Energia (Kcal): 272,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	● POLENTA 100G CAR 25,63 ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G CAR 2,02 ● LARANJA (1 un / 100G) CAR 5,93					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,68 Lipídios (g): 3,85 Carboidrato (g): 33,59 Energia (Kcal): 233,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	● MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G CAR 29,50 ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G CAR 2,16 ● MELÃO FATIADO 150G CAR 10,06					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,39 Lipídios (g): 2,98 Carboidrato (g): 41,73 Energia (Kcal): 250,38					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,87 Lipídios (g): 4,29 Carboidrato (g): 36,01 Energia (Kcal): 252,23					