

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,11 Lipídios (g): 10,61 Carboidrato (g): 59,38 Cálcio (mg): 164,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,82 Vitamina C (mg): 9,42 Energia (Kcal): 402,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,24 Lipídios (g): 10,47 Carboidrato (g): 59,47 Cálcio (mg): 129,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 91,09 Vitamina C (mg): 13,14 Energia (Kcal): 393,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,79 Lipídios (g): 8,98 Carboidrato (g): 54,67 Cálcio (mg): 105,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,22 Vitamina C (mg): 13,65 Energia (Kcal): 361,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,08 Lipídios (g): 7,30 Carboidrato (g): 62,98 Cálcio (mg): 104,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,34 Vitamina C (mg): 4,56 Energia (Kcal): 386,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,41 Lipídios (g): 9,05 Carboidrato (g): 64,94 Cálcio (mg): 82,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,97 Vitamina C (mg): 6,70 Energia (Kcal): 400,94					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,25 Lipídios (g): 9,16 Carboidrato (g): 59,81 Cálcio (mg): 118,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,28 Vitamina C (mg): 9,54 Energia (Kcal): 386,50					