

| Observações                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                             |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                                                                                         | Segunda-Feira, 31/08                                                                 | Terça-Feira, 01/09                                                                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 02/09                                                                                                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 03/09                                                                                                                                                                                | Sexta-Feira, 04/09                                                                                                                                                                        | Sábado, 05/09                                                                                                                                               |
| REGULAR MANHÃ                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA DIET COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO DIET 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                                                                                          | Proteína (g): 13,67 Lipídios (g): 7,98 Carboidrato (g): 55,36 Energia (Kcal): 341,20 |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                             |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 07/09                                                                | Terça-Feira, 08/09                               | Quarta-Feira, 09/09                                                                                                                                                          | Quinta-Feira, 10/09                                                                                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 11/09                                                                                                                                                                                       | Sábado, 12/09 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ      | FERIADO -<br>INDEPENDÊNCIA DO<br>BRASIL                                             | FERIADO - NOSSA<br>SENHORA DA LUZ DOS<br>PINHAIS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                     |                                                  |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                          |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 9,97 Lipídios (g): 6,81 Carboidrato (g): 66,10 Energia (Kcal): 356,58 |                                                  |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                          |               |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 14/09                                                                                                                                                                        | Terça-Feira, 15/09                                                                                                                                                                                               | Quarta-Feira, 16/09                                                                                                                                                                                     | Quinta-Feira, 17/09                                                                                                                                                  | Sexta-Feira, 18/09                                                                                                                                                                             | Sábado, 19/09                                                                                                                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 7G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA DIET COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 11,29 Lipídios (g): 10,33 Carboidrato (g): 63,08 Energia (Kcal): 379,56                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 21/09                                                                                                                                                                          | Terça-Feira, 22/09                                                                                                                                                                                                                                                               | Quarta-Feira, 23/09                                                                                                                                                                                    | Quinta-Feira, 24/09                                                                                                                                                                                       | Sexta-Feira, 25/09                                                                                                                                                                                       | Sábado, 26/09                                                                                                                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 60G</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 13,32 Lipídios (g): 8,30 Carboidrato (g): 56,67 Energia (Kcal): 342,86                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                                      | Terça-Feira, 29/09                                                                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 30/09                                                                                                                                                              | Quinta-Feira, 01/10 | Sexta-Feira, 02/10 | Sábado, 03/10 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> |                     |                    |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                  |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 6,52 Lipídios (g): 8,38 Carboidrato (g): 54,79 Energia (Kcal): 311,29                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                  |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 11,54 Lipídios (g): 8,58 Carboidrato (g): 59,04 Energia (Kcal): 349,74                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                  |                     |                    |               |