

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR OS DEMAIS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. À ESCOLA: NO ALMOÇO E LANCHE ENVIAR FEIJÃO, CARNE E ACOMPANHAMENTO LIQUIDIFICADOS. AO CMEI: ADEQUAR A TEXTURA DAS PREPARAÇÕES CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,64 Lipídios (g): 14,94 Carboidrato (g): 213,41 Cálcio (mg): 212,67 Ferro (mg): 3,73 Retinol (mg): 737,02 Vitamina C (mg): 47,23 Energia (Kcal): 1064,20
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● RISOTO DE FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● PAPA DE BATATA SALSAS, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
LANCHE	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● PÃO DE LEITE 37,5G	
JANTAR	● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,69 Lipídios (g): 10,84 Carboidrato (g): 176,61 Cálcio (mg): 177,00 Ferro (mg): 2,84 Retinol (mg): 476,53 Vitamina C (mg): 40,82 Energia (Kcal): 872,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) ● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA SALSA, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,68 Lipídios (g): 9,40 Carboidrato (g): 180,22 Cálcio (mg): 194,12 Ferro (mg): 3,69 Retinol (mg): 522,26 Vitamina C (mg): 46,57 Energia (Kcal): 872,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
DESJEJUM	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE 37,5G ● LEITE 150ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● RISOTO DE FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA SALS, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
LANCHE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA CATURRA (1 un / 182G) 	
JANTAR	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BATATA SALS, CENOURA E CARNE 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,34 Lipídios (g): 10,36 Carboidrato (g): 177,89 Cálcio (mg): 173,08 Ferro (mg): 2,94 Retinol (mg): 466,73 Vitamina C (mg): 46,61 Energia (Kcal): 860,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G	● LEITE 150ML ● PÃO DE LEITE 37,5G		
COLAÇÃO	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)		
ALMOÇO	● PAPA DE ABOBRINHA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● PAPA DE BATATA DOCE, COUVE-FLORES, ESCAROLA E FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● PAPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● RISOTO DE FRANGO 200G ● BANANA CATURRA (1 un / 182G)		
LANCHE	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)	● BANANA CATURRA (1 un / 182G)		
JANTAR	● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G	● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 35,57 Lipídios (g): 13,10 Carboidrato (g): 206,16 Cálcio (mg): 213,41 Ferro (mg): 3,54 Retinol (mg): 608,78 Vitamina C (mg): 49,93 Energia (Kcal): 1014,72					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 31,42 Lipídios (g): 11,15 Carboidrato (g): 186,54 Cálcio (mg): 190,82 Ferro (mg): 3,30 Retinol (mg): 534,95 Vitamina C (mg): 45,68 Energia (Kcal): 913,42					