

Observações						
OBSERVAÇÃO: O CÁLCULO DE CAR (CARBOIDRATO) POR ALIMENTO FOI FEITO COM BASE NA TABELA DE COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS (TACO).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● MANTEIGA 7G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML CAR 8,06 ● BOLO DE BANANA E CANELA DIET 50G CAR 34,24 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,70 Lipídios (g): 13,11 Carboidrato (g): 44,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 95,52 Vitamina C (mg): 1,84 Energia (Kcal): 332,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 8,73 ● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G CAR 33,46 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML CAR 32,27 ● BISCOITO DOCE DIET 50G CAR 31,50 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 ● MANTEIGA 7G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML CAR 0,14 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● QUEIJO (1 un / 15G) CAR 0,46 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,60 Lipídios (g): 11,39 Carboidrato (g): 47,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,01 Vitamina C (mg): 5,28 Energia (Kcal): 326,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● MANTEIGA 7G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO DIET 190ML CAR 0,14 ● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ DIET 180ML CAR 14,99 ● CHINEQUE DE UVA DIET 60G CAR 34,02 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO DIET 180G CAR 14,67 ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G CAR 43,33 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 8,73 ● BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CAR 40,00 ● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 ● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,82 Lipídios (g): 9,26 Carboidrato (g): 54,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,53 Vitamina C (mg): 2,49 Energia (Kcal): 328,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO DIET 190ML CAR 8,73 • BOLO DE FUBÁ DIET 50G CAR 18,50 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA DIET 180ML CAR 16,89 • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G CAR 19,19 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15 • MANTEIGA 7G CAR 0,00 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 16,23 • CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,56 Lipídios (g): 12,70 Carboidrato (g): 39,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4785,65 Vitamina C (mg): 4,10 Energia (Kcal): 299,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML CAR 0,14 ● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G CAR 24,97 ● QUEIJO (1 un / 15G) CAR 0,46 ● CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 ● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G CAR 0,36 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML CAR 8,62 ● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS DIET 50G CAR 23,33 ● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML CAR 13,30 ● BOLO DE LARANJA DIET 50G CAR 25,25 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,32 Lipídios (g): 10,36 Carboidrato (g): 48,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,18 Vitamina C (mg): 17,67 Energia (Kcal): 314,23					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,98 Lipídios (g): 11,01 Carboidrato (g): 47,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 940,89 Vitamina C (mg): 6,24 Energia (Kcal): 320,25					