

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,75 Lipídios (g): 6,03 Carboidrato (g): 75,45 Cálcio (mg): 315,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 107,22 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 407,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (DIETA) 150G • MELÃO FATIADO 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DESNATADO 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G	• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,23 Lipídios (g): 4,03 Carboidrato (g): 48,13 Cálcio (mg): 115,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 97,13 Vitamina C (mg): 12,22 Energia (Kcal): 286,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO (DIETA) 70G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,24 Lipídios (g): 5,67 Carboidrato (g): 56,30 Cálcio (mg): 96,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 42,69 Vitamina C (mg): 9,15 Energia (Kcal): 329,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G	• IOGURTE DE COCO DESNATADO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA (DIETA) 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (DIETA) 150G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,47 Lipídios (g): 4,04 Carboidrato (g): 54,62 Cálcio (mg): 77,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 153,86 Vitamina C (mg): 11,97 Energia (Kcal): 318,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEijÃO LIGHT 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,65 Lipídios (g): 4,69 Carboidrato (g): 55,61 Cálcio (mg): 147,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1577,05 Vitamina C (mg): 109,61 Energia (Kcal): 324,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (DIETA) 60G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,42 Lipídios (g): 4,41 Carboidrato (g): 41,45 Cálcio (mg): 3,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,36 Vitamina C (mg): 1,28 Energia (Kcal): 265,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,30 Lipídios (g): 4,65 Carboidrato (g): 54,03 Cálcio (mg): 113,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 435,96 Vitamina C (mg): 33,04 Energia (Kcal): 316,55					