

Observações						
AS PREPARAÇÕES DESTE CARDÁPIO DEVEM SER ELABORADAS SEM ABÓBORA.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G	● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE	● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G	● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	● CHÁ DE HORTELÃ 190ML ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,85 Lipídios (g): 10,76 Carboidrato (g): 75,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 5,37 Vitamina C (mg): 1,46 Energia (Kcal): 477,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• POLENTA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• POLENTA 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,97 Lipídios (g): 10,08 Carboidrato (g): 75,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 5,50 Vitamina C (mg): 1,46 Energia (Kcal): 482,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA SEM MOLHO 60G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA SEM MOLHO 60G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,31 Lipídios (g): 9,83 Carboidrato (g): 70,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,00 Vitamina C (mg): 0,47 Energia (Kcal): 493,36					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 20,63 Lipídios (g): 10,27 Carboidrato (g): 74,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,83 Vitamina C (mg): 1,21 Energia (Kcal): 483,21					