

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,56 Lipídios (g): 9,81 Carboidrato (g): 70,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,31 Vitamina C (mg): 5,79 Energia (Kcal): 392,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,64 Lipídios (g): 9,44 Carboidrato (g): 61,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 17,11 Vitamina C (mg): 26,53 Energia (Kcal): 353,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,70 Lipídios (g): 7,99 Carboidrato (g): 67,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,07 Vitamina C (mg): 3,42 Energia (Kcal): 362,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</li> <li>● BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,69 Lipídios (g): 9,77 Carboidrato (g): 56,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1,36 Vitamina C (mg): 5,68 Energia (Kcal): 334,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>● PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>● MARGARINA SEM LEITE 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>● BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>● REQUEIJÃO DE SOJA 15G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,20 Lipídios (g): 10,01 Carboidrato (g): 65,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1,12 Vitamina C (mg): 10,01 Energia (Kcal): 373,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,49 Lipídios (g): 9,24 Carboidrato (g): 63,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,53 Vitamina C (mg): 11,55 Energia (Kcal): 359,66					