

| Observações                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL. |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |
| Tipo de Refeição                                                                                                                                                                                            | Segunda-Feira, 01/12                                                                                                                                              | Terça-Feira, 02/12                                                                                                                                                | Quarta-Feira, 03/12                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 04/12                                                                                                                                       | Sexta-Feira, 05/12                                                                                                                                                                                       | Sábado, 06/12                                                                                                                    |
| REGULAR MANHÃ                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| REGULAR TARDE                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ARROZ 100G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>LARANJA (1 un / 100G)</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul> |
| Tabela Nutricional                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |
| Cálculo Semanal                                                                                                                                                                                             | Proteína (g): 37,98 Lipídios (g): 11,59 Carboidrato (g): 135,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,20 Vitamina C (mg): 29,50 Energia (Kcal): 789,25              |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 08/12                                                                                                                                   | Terça-Feira, 09/12                                                                                                                                                                  | Quarta-Feira, 10/12                                                                                                                               | Quinta-Feira, 11/12                                                                                                                     | Sexta-Feira, 12/12                                                                                                                                                                       | Sábado, 13/12                                                                                                             |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 37,29 Lipídios (g): 13,79 Carboidrato (g): 139,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 107,41 Vitamina C (mg): 242,27 Energia (Kcal): 816,24 |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                           |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 15/12                                                                                                                                                              | Terça-Feira, 16/12                                                                                                                                    | Quarta-Feira, 17/12                                                                                                                                                                          | Quinta-Feira, 18/12                                                                                                                                  | Sexta-Feira, 19/12 | Sábado, 20/12   |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| REGULAR MANHÃ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |                    |                 |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 40,62 Lipídios (g): 13,68 Carboidrato (g): 144,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,03 Vitamina C (mg): 35,31 Energia (Kcal): 836,29                              |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |                    |                 |
| Cálculo Mensal     | Proteína (g): 38,38 Lipídios (g): 12,94 Carboidrato (g): 139,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,24 Vitamina C (mg): 110,74 Energia (Kcal): 811,13                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |                    |                 |