

### Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/07 | Terça-Feira, 28/07 | Quarta-Feira, 29/07 | Quinta-Feira, 30/07 | Sexta-Feira, 31/07 | Sábado, 01/08                  |
|------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------------------|
| DESJEJUM         |                      |                    |                     |                     |                    | • BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| COLAÇÃO          |                      |                    |                     |                     |                    | • BANANA CATURRA (1 un / 182G) |
| ALMOÇO           |                      |                    |                     |                     |                    |                                |
| LANCHE           |                      |                    |                     |                     |                    |                                |
| JANTAR           |                      |                    |                     |                     |                    |                                |

### Tabela Nutricional

|                 |                                                                                                                                                                    |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 3,06 Lipídios (g): 0,22 Carboidrato (g): 52,20 Cálcio (mg): 6,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 12,92 Energia (Kcal): 201,73 |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 03/08                                                                                                                                                                                                                           | Terça-Feira, 04/08                                                                                                                                                                                                                              | Quarta-Feira, 05/08                                                                                                                                                                                                                            | Quinta-Feira, 06/08                                                                                                                                                                                                                                        | Sexta-Feira, 07/08                                                                                                                                                                                                                                | Sábado, 08/08                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE CHUCHU 20G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |                                                                                  |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>                                                                                                                                        |                                                                                  |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>                                                                                                          |                                                                                  |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 61,40 Lipídios (g): 23,89 Carboidrato (g): 293,86 Cálcio (mg): 270,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 56,14 Vitamina C (mg): 64,24 Energia (Kcal): 1582,67                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 10/08                                                                                                                                                                                                                             | Terça-Feira, 11/08                                                                                                                                                                                                                            | Quarta-Feira, 12/08                                                                                                                                                                                                                                                      | Quinta-Feira, 13/08                                                                                                                                                                                                                              | Sexta-Feira, 14/08                                                                                                                                                                                                                                | Sábado, 15/08                                                                    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |                                                                                  |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>                                                                                                                                       |                                                                                  |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>                                                                                                            |                                                                                  |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 60,61 Lipídios (g): 23,05 Carboidrato (g): 292,58 Cálcio (mg): 246,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 84,72 Vitamina C (mg): 63,06 Energia (Kcal): 1571,25                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 17/08                                                                                                                                                                                                                             | Terça-Feira, 18/08                                                                                                                                                                                                                               | Quarta-Feira, 19/08                                                                                                                                                                                                                              | Quinta-Feira, 20/08                                                                                                                                                                                                                          | Sexta-Feira, 21/08                                                                                                                                                                                                                               | Sábado, 22/08                                                                    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> </ul>                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 50G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 15G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> </ul> |                                                                                  |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>                                                                                                                                       |                                                                                  |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>                                                                                                           |                                                                                  |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 59,69 Lipídios (g): 22,69 Carboidrato (g): 286,90 Cálcio (mg): 235,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,71 Vitamina C (mg): 69,49 Energia (Kcal): 1542,75                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                  |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 24/08                                                                                                                                                                                                                            | Terça-Feira, 25/08                                                                                                                                                                                                                             | Quarta-Feira, 26/08                                                                                                                                                                                                                             | Quinta-Feira, 27/08                                                                                                                                                                                                                               | Sexta-Feira, 28/08                                                                                                                                                                                                                              | Sábado, 29/08                                                                    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| COLAÇÃO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |
| ALMOÇO             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |                                                                                  |
| LANCHE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>                                                                                                                                      |                                                                                  |
| JANTAR             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO - JANTAR 150G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>                                                                                                          |                                                                                  |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                  |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 61,90 Lipídios (g): 23,83 Carboidrato (g): 290,20 Cálcio (mg): 303,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,84 Vitamina C (mg): 56,86 Energia (Kcal): 1571,73                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                  |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 31/08                                                                                                                                                                                                                          | Terça-Feira, 01/09 | Quarta-Feira, 02/09 | Quinta-Feira, 03/09 | Sexta-Feira, 04/09 | Sábado, 05/09 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>                                                                                                                    |                    |                     |                     |                    |               |
| COLAÇÃO                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>                                                                                                                                                              |                    |                     |                     |                    |               |
| ALMOÇO                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO 65G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul> |                    |                     |                     |                    |               |
| LANCHE                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>                                                                                                                               |                    |                     |                     |                    |               |
| JANTAR                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM MOLHO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>                                                                                                      |                    |                     |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                                                                               |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 66,15 Lipídios (g): 21,60 Carboidrato (g): 326,28 Cálcio (mg): 180,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 126,10 Vitamina C (mg): 94,26 Energia (Kcal): 1713,80                                                                    |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 58,88 Lipídios (g): 22,41 Carboidrato (g): 283,07 Cálcio (mg): 250,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,25 Vitamina C (mg): 62,66 Energia (Kcal): 1520,23                                                                     |                    |                     |                     |                    |               |