

Observações						
PARA ESCOLAS AS PREPARAÇÕES DEVEM TER REDUÇÃO DE SAL CONFORME RECEITUÁRIO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE FRANGO E CHUCHU (DIETA) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, BATATA E CENOURA (DIETA) 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,00 Lipídios (g): 7,95 Carboidrato (g): 49,99 Energia (Kcal): 328,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT HIPOSSÓDICO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,39 Lipídios (g): 8,87 Carboidrato (g): 57,29 Energia (Kcal): 363,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ (DIETA) 100G • MELANCIA FATIADA 150G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (DIETA) 60G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MELÃO FATIADO 150G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,90 Lipídios (g): 5,61 Carboidrato (g): 51,50 Energia (Kcal): 323,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS (DIETA) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT HIPOSSÓDICO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• LEITE 190ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,11 Lipídios (g): 4,93 Carboidrato (g): 49,88 Energia (Kcal): 297,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G • TOMATE (RODELA) 15G	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DESNATADO 20G • MELÃO FATIADO 150G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,39 Lipídios (g): 2,23 Carboidrato (g): 47,71 Energia (Kcal): 267,27					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,08 Lipídios (g): 6,05 Carboidrato (g): 51,27 Energia (Kcal): 317,73					