

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,16 Lipídios (g): 4,71 Carboidrato (g): 57,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,26 Vitamina C (mg): 7,18 Energia (Kcal): 321,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,75 Lipídios (g): 5,28 Carboidrato (g): 54,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,14 Vitamina C (mg): 10,42 Energia (Kcal): 315,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	- CANJICA 200G - BANANA (1 un / 130G)	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G	MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G - CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G - LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,84 Lipídios (g): 6,34 Carboidrato (g): 58,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2233,90 Vitamina C (mg): 17,81 Energia (Kcal): 331,38					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,30 Lipídios (g): 5,33 Carboidrato (g): 56,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 591,25 Vitamina C (mg): 11,05 Energia (Kcal): 321,99					