

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
INTEGRAL MANHÃ			• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,52 Lipídios (g): 11,58 Carboidrato (g): 54,89 Cálcio (mg): 204,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,67 Vitamina C (mg): 1,64 Energia (Kcal): 359,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MANGA 160ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,41 Lipídios (g): 10,58 Carboidrato (g): 63,03 Cálcio (mg): 236,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,38 Vitamina C (mg): 5,73 Energia (Kcal): 383,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAMÃO FATIADO 85G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,38 Lipídios (g): 11,17 Carboidrato (g): 55,04 Cálcio (mg): 197,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 98,35 Vitamina C (mg): 21,22 Energia (Kcal): 351,03					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 9,86 Lipídios (g): 11,04 Carboidrato (g): 58,42 Cálcio (mg): 216,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 85,60 Vitamina C (mg): 8,99 Energia (Kcal): 367,38					