

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,37 Lipídios (g): 14,65 Carboidrato (g): 74,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 122,98 Vitamina C (mg): 31,34 Energia (Kcal): 465,44
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO ROSQUINHA 50G • LARANJA (1 un / 100G) • IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,96 Lipídios (g): 10,77 Carboidrato (g): 66,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,41 Vitamina C (mg): 20,87 Energia (Kcal): 397,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,17 Lipídios (g): 11,52 Carboidrato (g): 71,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,46 Vitamina C (mg): 2,67 Energia (Kcal): 422,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,83 Lipídios (g): 14,51 Carboidrato (g): 65,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4790,83 Vitamina C (mg): 17,26 Energia (Kcal): 424,81					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,96 Lipídios (g): 12,19 Carboidrato (g): 70,54 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,10 Vitamina C (mg): 3,40 Energia (Kcal): 428,11					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,30 Lipídios (g): 12,26 Carboidrato (g): 68,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 944,77 Vitamina C (mg): 13,03 Energia (Kcal): 420,94					