

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• SUCO POLPA DE UVA 180ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,66 Lipídios (g): 7,43 Carboidrato (g): 54,35 Energia (Kcal): 340,63					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,69 Lipídios (g): 8,52 Carboidrato (g): 55,51 Energia (Kcal): 352,69					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,36 Lipídios (g): 6,88 Carboidrato (g): 54,05 Energia (Kcal): 338,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,81 Lipídios (g): 6,13 Carboidrato (g): 57,19 Energia (Kcal): 345,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • TOMATE (RODELA) 15G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,66 Lipídios (g): 6,58 Carboidrato (g): 52,56 Energia (Kcal): 327,62					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,13 Lipídios (g): 7,04 Carboidrato (g): 54,95 Energia (Kcal): 341,64					