

Observações

DIETA RESTRITA EM LEITE E DERIVADOS, COM OFERTA DE FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI).

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	• MAMÃO 60G
COLAÇÃO					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
LANCHE					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
JANTAR					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,03 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 25,55 Ferro (mg): 0,30 Retinol (mg): 81,31 Vitamina C (mg): 73,09 Energia (Kcal): 96,33
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,12 Lipídios (g): 13,34 Carboidrato (g): 120,97 Ferro (mg): 5,26 Retinol (mg): 486,83 Vitamina C (mg): 66,39 Energia (Kcal): 689,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA PRATA 100G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● VAGEM REFOGADA 25G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● POLENTA 100G ● ISCAS DE CARNE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● QUIBEBE 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G ● CHUCHU REFOGADO 35G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,52 Lipídios (g): 16,90 Carboidrato (g): 138,98 Ferro (mg): 6,46 Retinol (mg): 501,10 Vitamina C (mg): 79,42 Energia (Kcal): 815,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> • FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> • BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ 75G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • FEIJÃO PRETO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G • FEIJÃO CARIOCA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G • AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> • MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PERA COZIDA 75G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,41 Lipídios (g): 16,34 Carboidrato (g): 140,88 Ferro (mg): 6,73 Retinol (mg): 537,69 Vitamina C (mg): 84,65 Energia (Kcal): 816,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● BANANA PRATA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ 75G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● BRÓCOLIS COZIDO 40G ● FEIJÃO PRETO 60G ● CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G ● ABOBRINHA REFOGADA 50G ● FEIJÃO CARIOCA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● POLENTA 100G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE CARNE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● VAGEM REFOGADA 25G ● FEIJÃO CARIOCA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 75G ● ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G ● QUIRERA 60G ● FEIJÃO PRETO 60G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PERA COZIDA 75G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML ● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSAS, CENOURA E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,90 Lipídios (g): 18,27 Carboidrato (g): 148,59 Ferro (mg): 7,01 Retinol (mg): 405,75 Vitamina C (mg): 81,22 Energia (Kcal): 866,50					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 35,59 Lipídios (g): 15,35 Carboidrato (g): 131,53 Ferro (mg): 6,04 Retinol (mg): 464,77 Vitamina C (mg): 77,18 Energia (Kcal): 760,08					