

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,31 Lipídios (g): 4,99 Carboidrato (g): 59,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,86 Vitamina C (mg): 9,86 Energia (Kcal): 345,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,79 Lipídios (g): 5,29 Carboidrato (g): 54,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,67 Vitamina C (mg): 10,50 Energia (Kcal): 320,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,91 Lipídios (g): 6,91 Carboidrato (g): 61,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2223,10 Vitamina C (mg): 17,11 Energia (Kcal): 367,11					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,14 Lipídios (g): 5,58 Carboidrato (g): 58,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 601,72 Vitamina C (mg): 11,91 Energia (Kcal): 341,60					