

| Observações        |                                                                                                                                                                            |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                     |               |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ...                |                                                                                                                                                                            |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                     |               |
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 03/08                                                                                                                                                       | Terça-Feira, 04/08                                                                             | Quarta-Feira, 05/08                                                                                        | Quinta-Feira, 06/08                                                                          | Sexta-Feira, 07/08                                                                                  | Sábado, 08/08 |
| DESJEJUM           | ● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                                                                                                       | ● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                           | ● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                                       | ● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                         | ● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                                |               |
| COLAÇÃO            | ● MAÇÃ 75G                                                                                                                                                                 | ● BANANA PRATA 100G                                                                            | ● MAMÃO 60G                                                                                                | ● PERA COZIDA 75G                                                                            | ● MAMÃO 60G                                                                                         |               |
| ALMOÇO             | ● ARROZ 75G<br>● FEIJÃO CARIOCA 60G<br>● OVOS MEXIDOS 40G<br>● CHUCHU REFOGADO 35G                                                                                         | ● ARROZ 75G<br>● FEIJÃO PRETO 60G<br>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G<br>● CENOURA REFOGADA 40G | ● ARROZ 75G<br>● FEIJÃO CARIOCA 60G<br>● ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G<br>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G | ● ARROZ 75G<br>● FEIJÃO PRETO 60G<br>● CARNE MOÍDA REFOGADA 30G<br>● COUVE-FLOR REFOGADA 40G | ● ARROZ 75G<br>● FEIJÃO CARIOCA 60G<br>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G<br>● ABOBRINHA REFOGADA 50G |               |
| LANCHE             | ● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>● MELÃO 119G                                                                                                                       | ● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>● PERA COZIDA 75G                                      | ● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>● MAÇÃ COZIDA 105G                                                 | ● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>● BANANA PRATA 100G                                  | ● FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>● PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G                  |               |
| JANTAR             | ● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G                                                                                                                                        | ● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G                                                       | ● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G                                            | ● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G                                         | ● PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G                                                         |               |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                            |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                     |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 36,95 Lipídios (g): 23,54 Carboidrato (g): 140,52 Cálcio (mg): 375,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 781,21 Vitamina C (mg): 117,82 Energia (Kcal): 877,11 |                                                                                                |                                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                     |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 10/08                                                                                                                                                        | Terça-Feira, 11/08                                                                               | Quarta-Feira, 12/08                                                                | Quinta-Feira, 13/08                                                                | Sexta-Feira, 14/08                                                                          | Sábado, 15/08 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                                                                                                        | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                             | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                               | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                               | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                        |               |
| COLAÇÃO                   | • MELÃO 119G                                                                                                                                                                | • MAMÃO 60G                                                                                      | • BANANA PRATA 100G                                                                | • PERA COZIDA 75G                                                                  | • BANANA PRATA 100G                                                                         |               |
| ALMOÇO                    | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G<br>• VAGEM REFOGADA 25G                                                                                      | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G<br>• BETERRABA COZIDA 30G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• ISCAS DE CARNE 30G<br>• QUIBEBE 40G         | • ARROZ 75G<br>• OVOS MEXIDOS 40G<br>• CHUCHU REFOGADO 35G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G | • ARROZ 75G<br>• ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G<br>• BRÓCOLIS COZIDO 40G<br>• FEIJÃO PRETO 60G |               |
| LANCHE                    | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• PERA COZIDA 75G                                                                                                                   | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• MAÇÃ COZIDA 105G                                       | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• MAMÃO 60G                                | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• MELÃO 119G                                        |               |
| JANTAR                    | • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G                                                                                                                         | • PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G                                         | • PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G                               | • PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G                             | • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G                                                     |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                             |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 37,25 Lipídios (g): 23,54 Carboidrato (g): 142,45 Cálcio (mg): 382,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1159,20 Vitamina C (mg): 114,84 Energia (Kcal): 887,61 |                                                                                                  |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                             |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 17/08                                                                                                                                                        | Terça-Feira, 18/08                                                                               | Quarta-Feira, 19/08                                                                    | Quinta-Feira, 20/08                                                                        | Sexta-Feira, 21/08                                                                        | Sábado, 22/08 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                                                                                                        | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                             | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                   | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                       | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                      |               |
| COLAÇÃO                   | • MAÇÃ 75G                                                                                                                                                                  | • BANANA PRATA 100G                                                                              | • MELÃO 119G                                                                           | • BANANA PRATA 100G                                                                        | • MAÇÃ COZIDA 105G                                                                        |               |
| ALMOÇO                    | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• ISCAS DE FÍGADO 30G<br>• CENOURA REFOGADA 40G                                                                                        | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G<br>• ABOBRINHA REFOGADA 50G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• ISCAS DE CARNE 30G<br>• COUVE-FLOR REFOGADA 40G | • ARROZ 75G<br>• FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G<br>• POLENTA 100G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G | • ARROZ 75G<br>• CARNE MOÍDA REFOGADA 30G<br>• BETERRABA COZIDA 30G<br>• FEIJÃO PRETO 60G |               |
| LANCHE                    | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• MELÃO 119G                                                                                                                        | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• MAMÃO 60G                                              | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• MAÇÃ COZIDA 105G                             | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• PERA COZIDA 75G                                  | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• MAMÃO 60G                                       |               |
| JANTAR                    | • PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G                                                                                                                    | • PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G                                       | • RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G                                                    | • CANJA 200G                                                                               | • PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G                                  |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                        |                                                                                            |                                                                                           |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 40,04 Lipídios (g): 23,49 Carboidrato (g): 143,58 Cálcio (mg): 375,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1884,48 Vitamina C (mg): 117,25 Energia (Kcal): 894,90 |                                                                                                  |                                                                                        |                                                                                            |                                                                                           |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 24/08                                                                                                                                                       | Terça-Feira, 25/08                                                                                | Quarta-Feira, 26/08                                                                     | Quinta-Feira, 27/08                                                                            | Sexta-Feira, 28/08                                                                     | Sábado, 29/08 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                                                                                                       | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                              | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                    | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                           | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                   |               |
| COLAÇÃO                   | • MELÃO 119G                                                                                                                                                               | • MAMÃO 60G                                                                                       | • MAÇÃ COZIDA 105G                                                                      | • MAMÃO 60G                                                                                    | • MELÃO 119G                                                                           |               |
| ALMOÇO                    | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G<br>• CHUCHU REFOGADO 35G                                                                           | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G<br>• BETERRABA COZIDA 30G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G<br>• QUIRERA 60G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G<br>• VAGEM REFOGADA 25G | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO PRETO 60G<br>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G<br>• QUIBEBE 40G |               |
| LANCHE                    | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• MAÇÃ COZIDA 105G                                                                                                                 | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G                | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• BANANA PRATA 100G                             | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• PERA COZIDA 75G                                      | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• BANANA PRATA 100G                            |               |
| JANTAR                    | • PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G                                                                                                                        | • PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G                                                          | • PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G                                | • PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G                                            | • PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G                                                |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                            |                                                                                                   |                                                                                         |                                                                                                |                                                                                        |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 38,38 Lipídios (g): 23,01 Carboidrato (g): 144,39 Cálcio (mg): 371,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 725,48 Vitamina C (mg): 112,54 Energia (Kcal): 894,75 |                                                                                                   |                                                                                         |                                                                                                |                                                                                        |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 31/08                                                                                                                                                        | Terça-Feira, 01/09 | Quarta-Feira, 02/09 | Quinta-Feira, 03/09 | Sexta-Feira, 04/09 | Sábado, 05/09 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| DESJEJUM                  | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML                                                                                                                                        |                    |                     |                     |                    |               |
| COLAÇÃO                   | • MAÇÃ COZIDA 105G                                                                                                                                                          |                    |                     |                     |                    |               |
| ALMOÇO                    | • ARROZ 75G<br>• FEIJÃO CARIOCA 60G<br>• OVOS MEXIDOS 40G<br>• ABOBRINHA REFOGADA 50G                                                                                       |                    |                     |                     |                    |               |
| LANCHE                    | • FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE 240ML<br>• MELÃO 119G                                                                                                                        |                    |                     |                     |                    |               |
| JANTAR                    | • CANJA 200G                                                                                                                                                                |                    |                     |                     |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                             |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 30,10 Lipídios (g): 24,99 Carboidrato (g): 134,03 Cálcio (mg): 378,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 378,15 Vitamina C (mg): 95,20 Energia (Kcal): 821,00   |                    |                     |                     |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 37,77 Lipídios (g): 23,47 Carboidrato (g): 142,32 Cálcio (mg): 376,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1101,43 Vitamina C (mg): 114,64 Energia (Kcal): 885,38 |                    |                     |                     |                    |               |