

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,52 Lipídios (g): 11,27 Carboidrato (g): 72,73 Cálcio (mg): 126,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,38 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 415,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,68 Lipídios (g): 8,58 Carboidrato (g): 61,55 Cálcio (mg): 72,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,59 Vitamina C (mg): 7,60 Energia (Kcal): 389,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,15 Lipídios (g): 6,79 Carboidrato (g): 55,77 Cálcio (mg): 56,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 22,00 Vitamina C (mg): 16,08 Energia (Kcal): 345,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● BANANA (1 un / 130G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	● IOGURTE DE MORANGO 180G ● BISCOITO ROSQUINHA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	● BANANA (1 un / 130G) ● ARROZ 100G ● FEIJÃO CARIOCA 90G ● PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,39 Lipídios (g): 7,29 Carboidrato (g): 63,72 Cálcio (mg): 73,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,34 Vitamina C (mg): 2,74 Energia (Kcal): 392,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,70 Lipídios (g): 8,39 Carboidrato (g): 56,63 Cálcio (mg): 73,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 60,85 Vitamina C (mg): 108,20 Energia (Kcal): 365,85					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,48 Lipídios (g): 3,65 Carboidrato (g): 41,16 Cálcio (mg): 24,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,56 Vitamina C (mg): 37,46 Energia (Kcal): 291,39					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,06 Lipídios (g): 7,74 Carboidrato (g): 59,23 Cálcio (mg): 69,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 29,02 Vitamina C (mg): 32,51 Energia (Kcal): 371,80					