

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,52 Lipídios (g): 21,53 Carboidrato (g): 125,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 190,32 Vitamina C (mg): 219,81 Energia (Kcal): 750,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	- SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G - REQUEIJÃO CREMOSO 15G	- IOGURTE DE MORANGO 180G - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - BANANA (1 un / 130G)	- VITAMINA DE GOIABA 180ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G - QUEIJO (1 un / 20G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - MANTEIGA 10G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	- SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G - REQUEIJÃO CREMOSO 15G	- IOGURTE DE MORANGO 180G - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G - BANANA (1 un / 130G)	- VITAMINA DE GOIABA 180ML - BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G - QUEIJO (1 un / 20G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - MANTEIGA 10G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,51 Lipídios (g): 21,08 Carboidrato (g): 124,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6388,68 Vitamina C (mg): 5,08 Energia (Kcal): 744,89					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	- SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G	- VITAMINA DE MORANGO 180ML ● BISCOITO SEQUILHOS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● QUEIJO (1 un / 20G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE	- SUCO POLPA DE GOIABA 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G	- VITAMINA DE MORANGO 180ML ● BISCOITO SEQUILHOS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML ● PÃO DE LEITE FATIADO 50G ● QUEIJO (1 un / 20G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,50 Lipídios (g): 19,10 Carboidrato (g): 137,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 161,34 Vitamina C (mg): 6,04 Energia (Kcal): 778,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,51 Lipídios (g): 20,76 Carboidrato (g): 128,14 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2507,46 Vitamina C (mg): 85,85 Energia (Kcal): 755,39					