

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • AVEIA EM FLOCOS FINOS 30G • MANGA PICADA 100G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,41 Lipídios (g): 4,29 Carboidrato (g): 49,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 101,79 Vitamina C (mg): 6,07 Energia (Kcal): 289,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ INTEGRAL 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA 50G) (RESTRIÇÃO) 70G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MANGA PICADA 100G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,86 Lipídios (g): 5,85 Carboidrato (g): 53,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 124,24 Vitamina C (mg): 11,75 Energia (Kcal): 310,68					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,80 Lipídios (g): 5,61 Carboidrato (g): 53,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2257,78 Vitamina C (mg): 17,40 Energia (Kcal): 309,73					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,93 Lipídios (g): 5,20 Carboidrato (g): 51,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 649,21 Vitamina C (mg): 11,03 Energia (Kcal): 302,67					