

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
DESJEJUM			<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> <li>• PÃO DE FORMA 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
COLAÇÃO			<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS COM AÇAFRÃO SEM TOMATE 60G</b></li> <li>• FAROFA DE COUVE 20G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI (1 un / 180G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul> </li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>• BATATA DOCE COZIDA 35G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO 15G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> </ul> </li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
LANCHE			<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
JANTAR			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 67,20 Lipídios (g): 28,18 Carboidrato (g): 236,03 Cálcio (mg): 469,90 Ferro (mg): 6,97 Retinol (mg): 788,76 Vitamina C (mg): 110,81 Energia (Kcal): 1412,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• PÃO DE FORMA 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR 50G</li> </ul>			
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>			
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</b></li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• <b>SALADA DE BETERRABA 28G</b></li> <li>• MELÃO 170G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MELANCIA 340G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA SEM TOMATE 60G</b></li> <li>• PURÊ DE BATATA 60G</li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>			
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• <b>QUEIJO 20G</b></li> <li>• <b>PÃO DE FORMA 37,5G</b></li> </ul>			
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA CREME DE BATATA SALSA E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS COM AÇAFRÃO SEM TOMATE 60G</b></li> <li>• PURÊ DE BATATA - JANTAR 120G</li> </ul>			
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 63,11 Lipídios (g): 27,23 Carboidrato (g): 205,16 Cálcio (mg): 510,63 Ferro (mg): 7,67 Retinol (mg): 326,48 Vitamina C (mg): 142,97 Energia (Kcal): 1290,11					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 64,75 Lipídios (g): 27,61 Carboidrato (g): 217,51 Cálcio (mg): 494,34 Ferro (mg): 7,39 Retinol (mg): 511,39 Vitamina C (mg): 130,11 Energia (Kcal): 1339,02					