

| Observações        |   |                    |   |   |                             |               |
|--------------------|---|--------------------|---|---|-----------------------------|---------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 30/03  | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04   | Quinta-Feira, 02/04   | Sexta-Feira, 03/04          | Sábado, 04/04 |
| INTEGRAL MANHÃ     |   |                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML<br/>CAR 8,06</li> <li>• BOLO DE BANANA E CANELA DIET 50G<br/>CAR 34,24</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ DIET COM LEITE DESNATADO 180ML<br/>CAR 18,04</li> <li>• BISCOITO DOCE DIET 50G<br/>CAR 31,50               <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)<br/>CAR 15,15</li> </ul> </li> </ul> | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA |               |
| Tabela Nutricional |   |                    |   |   |                             |               |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 10,10 Lipídios (g): 9,08 Carboidrato (g): 53,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,97 Vitamina C (mg): 5,40 Energia (Kcal): 314,43 |                    |   |   |                             |               |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 06/04   | Terça-Feira, 07/04  | Quarta-Feira, 08/04   | Quinta-Feira, 09/04   | Sexta-Feira, 10/04  | Sábado, 11/04   |
|---------------------------|--|---|---|---|---|---|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML<br/>CAR 11,78</li> <li>● BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G<br/>CAR 33,46</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML<br/>CAR 19,27</li> <li>● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)<br/>CAR 24,15</li> <li>● REQUEIJÃO LIGHT 15G<br/>CAR 0,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML<br/>CAR 32,27</li> <li>● BISCOITO DOCE DIET 50G<br/>CAR 31,50</li> <li>● MAMÃO FATIADO 85G<br/>CAR 12,13</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML<br/>CAR 0,14</li> <li>● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G<br/>CAR 24,97</li> <li>● REQUEIJÃO LIGHT 15G<br/>CAR 0,00</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)<br/>CAR 15,15</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML<br/>CAR 12,78</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)<br/>CAR 29,79</li> <li>● REQUEIJÃO LIGHT 15G<br/>CAR 0,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML<br/>CAR 19,27</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G<br/>CAR 36,05</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |  |   |   |   |   |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 11,66 Lipídios (g): 6,95 Carboidrato (g): 50,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,50 Vitamina C (mg): 19,02 Energia (Kcal): 299,66                     |   |   |   |   |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 13/04  | Terça-Feira, 14/04   | Quarta-Feira, 15/04   | Quinta-Feira, 16/04   | Sexta-Feira, 17/04  | Sábado, 18/04   |
|---------------------------|---|--|---|---|---|---|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML CAR 11,78</li> <li>● PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) CAR 24,15</li> <li>● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180G CAR 16,02</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G CAR 43,50</li> <li>● BANANA (1 un / 130G) CAR 31,01</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79</li> <li>● REQUEIJÃO LIGHT 15G CAR 0,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MARACUJÁ DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 18,04</li> <li>● CHINEQUE DE UVA DIET 60G CAR 34,02</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAPIM LIMÃO DIET 190ML CAR 0,14</li> <li>● BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CAR 40,00</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML CAR 19,27</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G CAR 36,05</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |  |   |   |   |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 11,59 Lipídios (g): 5,86 Carboidrato (g): 56,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 125,83 Vitamina C (mg): 6,69 Energia (Kcal): 300,22  |  |   |   |   |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 20/04  | Terça-Feira, 21/04   | Quarta-Feira, 22/04   | Quinta-Feira, 23/04  | Sexta-Feira, 24/04   | Sábado, 25/04   |
|---------------------------|---|----------------------|---|--|--|---|
| INTEGRAL MANHÃ            | RECESSO - TIRADENTES  | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DESNATADO COM AROMA DE COCO DIET 190ML<br/>CAR 11,78</li> <li>• BOLO DE FUBÁ DIET 50G<br/>CAR 18,50</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML<br/>CAR 17,56</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)<br/>CAR 24,15</li> <li>• REQUEIJÃO LIGHT 15G<br/>CAR 0,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA DIET COM LEITE DESNATADO 180ML<br/>CAR 19,94</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G<br/>CAR 19,19</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML<br/>CAR 19,27</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA DIET 60G<br/>CAR 36,05</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |                      |   |  |  |   |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 10,55 Lipídios (g): 7,35 Carboidrato (g): 41,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4762,30 Vitamina C (mg): 4,10 Energia (Kcal): 270,29 |                      |   |  |  |   |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 27/04  | Terça-Feira, 28/04   | Quarta-Feira, 29/04  | Quinta-Feira, 30/04  | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|---|--|--|--|--------------------|---------------|
| INTEGRAL MANHÃ            | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML<br/>CAR 19,27</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)<br/>CAR 29,79</li> <li>● REQUEIJÃO LIGHT 15G<br/>CAR 0,00</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DESNATADO 180ML<br/>CAR 16,35</li> <li>● BOLO DE AIPIM DIET 50G<br/>CAR 34,24</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA DIET 190ML<br/>CAR 0,14</li> <li>● PÃO INTEGRAL FATIADO 50G<br/>CAR 24,97</li> <li>● REQUEIJÃO LIGHT 15G<br/>CAR 0,00</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)<br/>CAR 23,20</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DESNATADO 190ML<br/>CAR 11,67</li> <li>● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS DIET 50G<br/>CAR 23,33</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)<br/>CAR 15,15</li> </ul> |                    |               |
| <b>Tabela Nutricional</b> |   |  |  |  |                    |               |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 12,88 Lipídios (g): 7,45 Carboidrato (g): 49,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,31 Vitamina C (mg): 10,46 Energia (Kcal): 306,80  |  |  |  |                    |               |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 11,52 Lipídios (g): 7,01 Carboidrato (g): 50,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 941,02 Vitamina C (mg): 10,15 Energia (Kcal): 297,11   |  |  |  |                    |               |