

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	● MAMÃO 60G
COLAÇÃO					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	● MAÇÃ 75G
ALMOÇO					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
LANCHE					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
JANTAR					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,03 Lipídios (g): 0,11 Carboidrato (g): 25,55 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 81,31 Vitamina C (mg): 73,09 Energia (Kcal): 96,33
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ 75G</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● CHUCHU REFOGADO 35G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>● ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● CARNE MOÍDA REFOGADA 30G</li> <li>● COUVE-FLORES REFOGADA 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>● ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,70 Lipídios (g): 10,27 Carboidrato (g): 113,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 437,02 Vitamina C (mg): 62,63 Energia (Kcal): 633,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● VAGEM REFOGADA 25G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>● BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● QUIBEBE 40G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>● CHUCHU REFOGADO 35G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,96 Lipídios (g): 12,19 Carboidrato (g): 130,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 397,57 Vitamina C (mg): 66,47 Energia (Kcal): 736,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ 75G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>● COUVE-FLORE REFOGADA 40G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>● CENOURA REFOGADA 40G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA SALSAS, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA SALSAS, CENOURA, CHUCHU, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,93 Lipídios (g): 12,47 Carboidrato (g): 124,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 534,70 Vitamina C (mg): 71,53 Energia (Kcal): 715,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR E GLÚTEN 60G</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ 75G</li> </ul>	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>● ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>● ISCAS DE CARNE 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>● VAGEM REFOGADA 25G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G</li> <li>● QUIRERA 60G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE E GLÚTEN 25G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLÚTEN 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,97 Lipídios (g): 13,72 Carboidrato (g): 138,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 333,49 Vitamina C (mg): 68,33 Energia (Kcal): 783,25					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 34,80 Lipídios (g): 11,53 Carboidrato (g): 121,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 410,56 Vitamina C (mg): 67,30 Energia (Kcal): 685,01					