

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• PÃO FRANCÊS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,77 Lipídios (g): 9,80 Carboidrato (g): 61,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,67 Vitamina C (mg): 6,56 Energia (Kcal): 408,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>● PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>● <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>● <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> <li>● <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>SUCO POLPA DE UVA 180ML</b></li> <li>● <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> <li>● LARANJA (1 un / 100G)</li> <li>● <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>● <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,03 Lipídios (g): 8,26 Carboidrato (g): 63,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 30,54 Vitamina C (mg): 15,03 Energia (Kcal): 397,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• <b>BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,74 Lipídios (g): 9,39 Carboidrato (g): 64,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,68 Vitamina C (mg): 142,51 Energia (Kcal): 404,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</b></li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</b></li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 100G)</b></li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,02 Lipídios (g): 5,76 Carboidrato (g): 56,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,35 Vitamina C (mg): 4,19 Energia (Kcal): 344,11					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,13 Lipídios (g): 8,30 Carboidrato (g): 61,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,67 Vitamina C (mg): 39,07 Energia (Kcal): 389,58					