

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
INTEGRAL MANHÃ			• VITAMINA DE BANANA DIET COM LEITE DESNATADO 180ML • BISCOITO DOCE DIET 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• LEITE DESNATADO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,96 Lipídios (g): 8,47 Carboidrato (g): 49,09 Cálcio (mg): 300,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 74,66 Vitamina C (mg): 2,09 Energia (Kcal): 307,44					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE DESNATADO COM AROMA DE COCO DIET 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G	• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MANGA DIET COM LEITE DESNATADO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DESNATADO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,14 Lipídios (g): 7,91 Carboidrato (g): 56,32 Cálcio (mg): 330,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 121,50 Vitamina C (mg): 8,78 Energia (Kcal): 322,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DESNATADO 180ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,54 Lipídios (g): 7,21 Carboidrato (g): 53,79 Cálcio (mg): 257,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,47 Vitamina C (mg): 3,13 Energia (Kcal): 317,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,92 Lipídios (g): 7,87 Carboidrato (g): 53,53 Cálcio (mg): 300,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 90,11 Vitamina C (mg): 5,25 Energia (Kcal): 316,48					