

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,43 Lipídios (g): 5,17 Carboidrato (g): 51,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,87 Vitamina C (mg): 9,56 Energia (Kcal): 300,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,31 Lipídios (g): 5,66 Carboidrato (g): 50,70 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,98 Vitamina C (mg): 13,53 Energia (Kcal): 303,28					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,99 Lipídios (g): 5,96 Carboidrato (g): 56,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2241,78 Vitamina C (mg): 18,76 Energia (Kcal): 322,52					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,90 Lipídios (g): 5,55 Carboidrato (g): 52,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 597,51 Vitamina C (mg): 13,35 Energia (Kcal): 306,96					