

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
REGULAR TARDE			• VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DESNATADO 180ML CAR 16,35 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15 • BISCOITO DOCE DIET 50G CAR 31,50	• SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML CAR 17,56 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G CAR 0,88	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL (DIETA) 100G CAR 30,01 • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (DIETA) 60G CAR 1,00 • PONKAN (1 un / 120G) CAR 11,53	• LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G CAR 33,46
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,78 Lipídios (g): 7,12 Carboidrato (g): 49,72 Cálcio (mg): 204,90 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,49 Vitamina C (mg): 15,89 Energia (Kcal): 316,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
REGULAR TARDE	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO (DIETA) 150G CAR 23,83 • MAÇÃ (1 un / 100G) CAR 15,15	• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML CAR 15,26 • SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G CAR 25,41	• POLENTA (DIETA) 100G CAR 25,63 • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 50G CAR 2,01 • CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML CAR 9,86 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G CAR 0,92	• CANJICA DIET COM LEITE DESNATADO 200G CAR 43,13 • KIWI (1 un / 80G) CAR 9,20	• LEITE DESNATADO 190ML CAR 11,67 • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G CAR 33,46
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,67 Lipídios (g): 5,55 Carboidrato (g): 44,75 Cálcio (mg): 155,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1503,88 Vitamina C (mg): 19,06 Energia (Kcal): 284,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
REGULAR TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE	RECESSO	• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML CAR 8,43 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • TOMATE (RODELA) 15G CAR 0,96 • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G CAR 0,23 • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G CAR 0,00	• MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO (DIETA) 100G CAR 45,50 • ISCAS DE CARNE E CENOURA (DIETA) 60G CAR 1,82 • MELÃO FATIADO 150G CAR 13,86	• SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML CAR 12,78 • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) CAR 29,79 • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G CAR 0,68	• IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180G CAR 16,02 • CAQUI (1 un / 120G) CAR 23,20	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,44 Lipídios (g): 6,67 Carboidrato (g): 45,76 Cálcio (mg): 107,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 186,14 Vitamina C (mg): 28,27 Energia (Kcal): 292,42					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,64 Lipídios (g): 6,32 Carboidrato (g): 46,46 Cálcio (mg): 155,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 711,56 Vitamina C (mg): 20,78 Energia (Kcal): 295,93					