

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
INTEGRAL MANHÃ			- VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML - BISCOITO ROSQUINHA 50G BANANA (1 un / 130G)	- CHÁ DE HORTELÃ 190ML - PÃO DE LEITE FATIADO 50G - QUEIJO (1 un / 15G) BANANA (1 un / 130G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - MANTEIGA 7G BANANA (1 un / 130G)	- LEITE 190ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) BANANA (1 un / 130G)
INTEGRAL TARDE			- VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML - BISCOITO ROSQUINHA 50G BANANA (1 un / 130G)	- CHÁ DE HORTELÃ 190ML - PÃO DE LEITE FATIADO 50G - QUEIJO (1 un / 15G) BANANA (1 un / 130G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - MANTEIGA 7G BANANA (1 un / 130G)	- LEITE 190ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) BANANA (1 un / 130G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 23,49 Lipídios (g): 23,98 Carboidrato (g): 167,21 Cálcio (mg): 417,52 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 207,75 Vitamina C (mg): 17,32 Energia (Kcal): 948,72					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,12 Lipídios (g): 22,33 Carboidrato (g): 171,45 Cálcio (mg): 508,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 197,10 Vitamina C (mg): 15,29 Energia (Kcal): 954,41					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
INTEGRAL TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
INTEGRAL TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G • BANANA (1 un / 130G)	
INTEGRAL TARDE	RECESSO	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G • BANANA (1 un / 130G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,77 Lipídios (g): 23,10 Carboidrato (g): 161,44 Cálcio (mg): 390,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 190,14 Vitamina C (mg): 15,24 Energia (Kcal): 907,98					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 23,55 Lipídios (g): 23,02 Carboidrato (g): 167,38 Cálcio (mg): 448,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 198,15 Vitamina C (mg): 15,86 Energia (Kcal): 939,52					