

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SAGU DE UVA DIET 150G</li> <li>● CREME DE LEITE DE SOJA DIET 20G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,35 Lipídios (g): 4,20 Carboidrato (g): 54,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 13,53 Vitamina C (mg): 6,85 Energia (Kcal): 299,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>● CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>● SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML</li> <li>● BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL G/NOT 180G</li> <li>● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G</li> <li>● MOLHO DE FRANGO E CENOURA G/NOT 120G</li> <li>● MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>● BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 20,48 Lipídios (g): 9,87 Carboidrato (g): 73,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 161,60 Vitamina C (mg): 9,50 Energia (Kcal): 464,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA DIET 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA G/NOT 180G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E ABOBRINHA G/NOT 70G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA DIET 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA G/NOT 180G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT 120G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,25 Lipídios (g): 11,64 Carboidrato (g): 69,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 114,99 Vitamina C (mg): 19,63 Energia (Kcal): 465,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CANJICA DIET COM LEITE DE SOJA G/NOT 250G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML</li> <li>● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS G/NOT 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</li> <li>● BOLO DE CENOURA DIET SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 100G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,46 Lipídios (g): 10,69 Carboidrato (g): 62,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2826,64 Vitamina C (mg): 158,74 Energia (Kcal): 401,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SAGU DE UVA DIET 150G</li> <li>● CREME DE LEITE DE SOJA DIET 20G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS G/NOT 70G</li> <li>● SUCO TETRA PAK DIET 200ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ INTEGRAL G/NOT 180G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO E CENOURA G/NOT 70G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE G/NOT 75G</li> <li>● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,52 Lipídios (g): 5,12 Carboidrato (g): 59,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,69 Vitamina C (mg): 13,96 Energia (Kcal): 352,05					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,32 Lipídios (g): 9,12 Carboidrato (g): 66,17 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 597,82 Vitamina C (mg): 39,97 Energia (Kcal): 417,86					