

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE 20G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE 20G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,45 Lipídios (g): 10,21 Carboidrato (g): 116,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 121,38 Vitamina C (mg): 15,87 Energia (Kcal): 596,47
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● IOGURTE DE COCO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G ● PERA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● IOGURTE DE COCO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G ● PERA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,30 Lipídios (g): 11,69 Carboidrato (g): 121,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,33 Vitamina C (mg): 14,72 Energia (Kcal): 698,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,61 Lipídios (g): 12,94 Carboidrato (g): 109,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3010,42 Vitamina C (mg): 43,94 Energia (Kcal): 659,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 160ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 160ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,85 Lipídios (g): 16,15 Carboidrato (g): 123,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 233,80 Vitamina C (mg): 288,55 Energia (Kcal): 720,35					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,61 Lipídios (g): 9,88 Carboidrato (g): 113,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 96,28 Vitamina C (mg): 25,04 Energia (Kcal): 663,01					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 26,01 Lipídios (g): 12,38 Carboidrato (g): 116,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 908,25 Vitamina C (mg): 74,46 Energia (Kcal): 675,91					