

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
INTEGRAL MANHÃ			• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MARGARINA LIGHT 7G	• LEITE DESNATADO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,84 Lipídios (g): 6,16 Carboidrato (g): 56,90 Cálcio (mg): 277,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,93 Vitamina C (mg): 1,78 Energia (Kcal): 325,46					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE DESNATADO COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA 50G	• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• IOGURTE DE COCO DESNATADO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DESNATADO 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,15 Lipídios (g): 6,21 Carboidrato (g): 65,78 Cálcio (mg): 276,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 62,17 Vitamina C (mg): 5,86 Energia (Kcal): 362,49					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	• LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MARGARINA LIGHT 7G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • REQUEijÃO LIGHT 15G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAMÃO FATIADO 85G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO 180ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,42 Lipídios (g): 6,26 Carboidrato (g): 56,29 Cálcio (mg): 210,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,14 Vitamina C (mg): 21,22 Energia (Kcal): 313,21					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,00 Lipídios (g): 6,21 Carboidrato (g): 60,53 Cálcio (mg): 257,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 68,09 Vitamina C (mg): 9,08 Energia (Kcal): 337,83					