

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MACARRÃO PARAFUSO 100G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,53 Lipídios (g): 6,12 Carboidrato (g): 70,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,49 Vitamina C (mg): 14,87 Energia (Kcal): 408,81
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,33 Lipídios (g): 8,08 Carboidrato (g): 68,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 53,12 Vitamina C (mg): 112,31 Energia (Kcal): 405,94					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,17 Lipídios (g): 6,71 Carboidrato (g): 76,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 23,69 Vitamina C (mg): 18,59 Energia (Kcal): 426,36					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,24 Lipídios (g): 7,01 Carboidrato (g): 71,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 38,40 Vitamina C (mg): 52,34 Energia (Kcal): 412,12					