

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,99 Lipídios (g): 6,77 Carboidrato (g): 129,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,52 Vitamina C (mg): 13,30 Energia (Kcal): 671,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45 G) 65G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• <b>MELÃO FATIADO 150G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45 G) 65G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• <b>MELÃO FATIADO 150G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G</b></li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> <li>• <b>OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,49 Lipídios (g): 14,14 Carboidrato (g): 133,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 175,07 Vitamina C (mg): 18,91 Energia (Kcal): 782,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML               <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> </ul> </li> <li>• <b>HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G</b></li> <li>• <b>QUEIJO (10) (1 un / 10G)</b></li> <li>• <b>ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</b></li> <li>• <b>TOMATE (RODELA) 15G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> </li> <li>• <b>OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE 70G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML               <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> </ul> </li> <li>• <b>HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G</b></li> <li>• <b>QUEIJO (10) (1 un / 10G)</b></li> <li>• <b>ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</b></li> <li>• <b>TOMATE (RODELA) 15G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 70G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul> </li> <li>• <b>OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE 70G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,15 Lipídios (g): 19,58 Carboidrato (g): 124,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3018,64 Vitamina C (mg): 30,34 Energia (Kcal): 766,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA COM TOMATE 60G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,09 Lipídios (g): 17,05 Carboidrato (g): 131,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 236,88 Vitamina C (mg): 288,22 Energia (Kcal): 778,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G</li> <li>• QUEIJO (10) (1 un / 10G)</li> <li>• ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G</li> <li>• TOMATE (RODELA) 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• CARNE MOÍDA DE SOJA E CENOURA REFOGADA 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 28,34 Lipídios (g): 15,57 Carboidrato (g): 119,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 129,80 Vitamina C (mg): 26,65 Energia (Kcal): 719,21					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 29,07 Lipídios (g): 15,74 Carboidrato (g): 127,80 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 945,55 Vitamina C (mg): 71,89 Energia (Kcal): 755,67					