

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • QUEIJO (1 un / 15G) • PÃO FRANCÊS 50G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G) • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,72 Lipídios (g): 6,33 Carboidrato (g): 64,75 Cálcio (mg): 138,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,35 Vitamina C (mg): 2,72 Energia (Kcal): 343,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO DE LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • PÃO FRANCÊS 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,48 Lipídios (g): 8,16 Carboidrato (g): 61,75 Cálcio (mg): 123,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,27 Vitamina C (mg): 2,11 Energia (Kcal): 341,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • PÃO FRANCÊS 50G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • QUEIJO (1 un / 15G) • PÃO FRANCÊS 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,03 Lipídios (g): 7,67 Carboidrato (g): 59,87 Cálcio (mg): 78,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,93 Vitamina C (mg): 5,72 Energia (Kcal): 328,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE ERVA DOCE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MANTEIGA 7G • PÃO FRANCÊS 50G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,92 Lipídios (g): 7,88 Carboidrato (g): 55,24 Cálcio (mg): 63,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 94,68 Vitamina C (mg): 187,37 Energia (Kcal): 311,58					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 6,51 Lipídios (g): 7,58 Carboidrato (g): 60,76 Cálcio (mg): 102,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 41,19 Vitamina C (mg): 32,63 Energia (Kcal): 332,80					