

| Observações                                 |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                        |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NÃO UTILIZAR ALHO E CEBOLA NAS PREPARAÇÕES! |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                        |
| Tipo de Refeição                            | Segunda-Feira, 01/12                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 02/12                                                                                                                                               | Quarta-Feira, 03/12                                                                                                                                                   | Quinta-Feira, 04/12                                                                                                                                   | Sexta-Feira, 05/12                                                                                                                      | Sábado, 06/12                                                                                                          |
| REGULAR TARDE                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G</b></li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 200ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G</b></li> <li>• PÊSSEGO (1 un / 80G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• BOLO DE BANANA E CANELA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional                          |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                        |
| Cálculo Semanal                             | Proteína (g): 15,84 Lipídios (g): 5,29 Carboidrato (g): 59,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 95,05 Vitamina C (mg): 6,38 Energia (Kcal): 345,98                      |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                        |

| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 08/12                                                                                                                              | Terça-Feira, 09/12                                                                                                                                                                         | Quarta-Feira, 10/12                                                                                                                                          | Quinta-Feira, 11/12                                                                                                                               | Sexta-Feira, 12/12                                                                                                                                  | Sábado, 13/12                                                                                                          |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGULAR TARDE      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• CREME DE LEITE 20G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 200ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA 50G) (RESTRIÇÃO) 70G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G</li> <li>• MELANCIA FATIADA 150G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• BOLO DE BANANA E CANELA 50G</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                     |                                                                                                                        |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 12,73 Lipídios (g): 6,69 Carboidrato (g): 54,78 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 98,83 Vitamina C (mg): 9,70 Energia (Kcal): 325,06 |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                     |                                                                                                                        |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 15/12                                                                                                                                                           | Terça-Feira, 16/12                                                                               | Quarta-Feira, 17/12                                                                                                                                                 | Quinta-Feira, 18/12                                                                                                                   | Sexta-Feira, 19/12 | Sábado, 20/12   |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| REGULAR TARDE             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO 100G</li> <li>• <b>CARNE MOÍDA COM CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA 200G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</li> <li>• <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G</b></li> </ul> | RECESSO ESCOLAR    | RECESSO ESCOLAR |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                                |                                                                                                  |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                       |                    |                 |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 16,91 Lipídios (g): 7,36 Carboidrato (g): 61,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2250,58 Vitamina C (mg): 16,74 Energia (Kcal): 367,19                           |                                                                                                  |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                       |                    |                 |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 14,94 Lipídios (g): 6,33 Carboidrato (g): 58,13 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 635,35 Vitamina C (mg): 10,21 Energia (Kcal): 343,44                            |                                                                                                  |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                       |                    |                 |