

| Observações | | | | | | |
|---|---|--------------------|---|---|-----------------------------|---------------|
| OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE. | | | | | | |
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
| REGULAR MANHÃ | | | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 9,27 Lipídios (g): 6,33 Carboidrato (g): 56,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,78 Vitamina C (mg): 18,15 Energia (Kcal): 298,70 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|--|--|--|---|--|--|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● BATATA PALHA (10) 10G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA 100G ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G ● MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G ● CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 13,07 Lipídios (g): 4,77 Carboidrato (g): 58,19 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,83 Vitamina C (mg): 20,98 Energia (Kcal): 324,55 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|---|--|--|---|---|--|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G | <ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G ● CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 12,38 Lipídios (g): 4,86 Carboidrato (g): 55,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,49 Vitamina C (mg): 21,71 Energia (Kcal): 305,38 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|--|----------------------|--|---|--|--|
| REGULAR MANHÃ | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 7,15 Lipídios (g): 4,04 Carboidrato (g): 62,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 49,27 Vitamina C (mg): 162,13 Energia (Kcal): 312,08 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|--|---|--|--|--------------------|---------------|
| REGULAR MANHÃ | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● BANANA (1 un / 130G) | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 15,68 Lipídios (g): 3,77 Carboidrato (g): 60,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 36,81 Vitamina C (mg): 13,92 Energia (Kcal): 335,47 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 11,93 Lipídios (g): 4,62 Carboidrato (g): 58,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,45 Vitamina C (mg): 45,30 Energia (Kcal): 316,69 | | | | | |