

Observações						
DIETA RESTRITA EM LEITE E DERIVADOS, COM OFERTA DE FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI).						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
DESJEJUM						• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO						• MAÇÃ 75G
ALMOÇO						
LANCHE						
JANTAR						
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,75 Lipídios (g): 0,00 Carboidrato (g): 51,32 Cálcio (mg): 13,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 0,00 Vitamina C (mg): 1,19 Energia (Kcal): 192,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• BANANA PRATA 100G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,97 Lipídios (g): 14,06 Carboidrato (g): 120,09 Cálcio (mg): 181,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 456,96 Vitamina C (mg): 61,73 Energia (Kcal): 692,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• PERA COZIDA 75G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • QUIBEBE 40G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CHUCHU REFOGADO 35G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • BRÓCOLIS COZIDO 40G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,19 Lipídios (g): 13,14 Carboidrato (g): 121,69 Cálcio (mg): 189,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 405,66 Vitamina C (mg): 57,68 Energia (Kcal): 691,29					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FÍGADO 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • ABOBRINHA REFOGADA 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • POLENTA 100G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • BETERRABA COZIDA 30G • CARNE MOÍDA REFOGADA 30G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	
JANTAR	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• CANJA 200G	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,14 Lipídios (g): 14,28 Carboidrato (g): 121,27 Cálcio (mg): 184,39 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 973,69 Vitamina C (mg): 61,82 Energia (Kcal): 697,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G	• BANANA PRATA 100G
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• MAMÃO 60G	• MELÃO 119G	• MAÇÃ 75G
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • BETERRABA COZIDA 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIRERA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • VAGEM REFOGADA 25G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • QUIBEBE 40G • CARNE MOÍDA AO SUGO 40G	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• BANANA PRATA 100G	• PERA COZIDA 75G	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G	
JANTAR	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSA, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,57 Lipídios (g): 16,09 Carboidrato (g): 126,70 Cálcio (mg): 207,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 434,44 Vitamina C (mg): 62,06 Energia (Kcal): 740,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM	• FÓRMULA EXTENSAMENTE HIDROLISADA SEM LACTOSE 240ML • PÃO SEM LEITE 25G					
COLAÇÃO	• MAÇÃ COZIDA 105G					
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • ABOBRINHA REFOGADA 50G					
LANCHE	• MELÃO 119G					
JANTAR	• CANJA 200G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,49 Lipídios (g): 14,99 Carboidrato (g): 122,35 Cálcio (mg): 188,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 143,41 Vitamina C (mg): 47,30 Energia (Kcal): 713,71					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 31,48 Lipídios (g): 13,86 Carboidrato (g): 119,70 Cálcio (mg): 183,69 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 529,54 Vitamina C (mg): 58,01 Energia (Kcal): 686,04					