

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • BANANA (1 un / 130G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• BANANA (1 un / 130G) • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,36 Lipídios (g): 6,67 Carboidrato (g): 66,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 12,58 Vitamina C (mg): 11,43 Energia (Kcal): 382,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • BANANA (1 un / 130G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,45 Lipídios (g): 7,35 Carboidrato (g): 63,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9,88 Vitamina C (mg): 29,37 Energia (Kcal): 371,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,11 Lipídios (g): 7,29 Carboidrato (g): 70,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,28 Vitamina C (mg): 16,37 Energia (Kcal): 397,59					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,21 Lipídios (g): 7,08 Carboidrato (g): 66,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 16,49 Vitamina C (mg): 19,39 Energia (Kcal): 382,20					