

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • MARGARINA LIGHT 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,49 Lipídios (g): 8,55 Carboidrato (g): 62,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 74,21 Vitamina C (mg): 1,78 Energia (Kcal): 367,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO ROSQUINHA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • MARGARINA LIGHT 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,32 Lipídios (g): 7,27 Carboidrato (g): 61,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,50 Vitamina C (mg): 6,27 Energia (Kcal): 354,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● MARGARINA LIGHT 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● PÃO DE MILHO (1 un / 50G) ● REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML ● CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA 190ML <ul style="list-style-type: none"> ● BISCOITO SEQUILHOS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML <ul style="list-style-type: none"> ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,67 Lipídios (g): 4,55 Carboidrato (g): 67,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,48 Vitamina C (mg): 5,15 Energia (Kcal): 347,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM AROMA DE COCO 190ML • BOLO DE FUBÁ 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • MARGARINA LIGHT 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,66 Lipídios (g): 8,24 Carboidrato (g): 55,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4771,38 Vitamina C (mg): 5,22 Energia (Kcal): 332,43					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO LIGHT 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DESNATADO 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO 180ML • BOLO DE LARANJA (1 un / 50G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,50 Lipídios (g): 6,42 Carboidrato (g): 56,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,25 Vitamina C (mg): 151,67 Energia (Kcal): 316,06					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,71 Lipídios (g): 6,67 Carboidrato (g): 61,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 926,95 Vitamina C (mg): 31,80 Energia (Kcal): 342,77					