

Observações						
PARA CMEI: TODAS AS PREPARAÇÕES DEVEM SER ISENTAS DE SAL. PARA ESCOLAS AS PREPARAÇÕES DEVEM TER REDUÇÃO DE SAL CONFORME RECEITUÁRIO E AS SALADAS NÃO DEVEM TER ADIÇÃO DE SAL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,86 Lipídios (g): 10,90 Carboidrato (g): 69,48 Cálcio (mg): 185,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,94 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 414,57					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SOPA DE BATATA COM CARNE, CENOURA E MACARRÃO (DIETA) 150G • MELÃO FATIADO 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DESNATADO 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE (DIETA) 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,60 Lipídios (g): 4,13 Carboidrato (g): 46,76 Cálcio (mg): 80,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 95,80 Vitamina C (mg): 12,18 Energia (Kcal): 280,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO (DIETA) 70G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT HIPOSSÓDICO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,63 Lipídios (g): 6,17 Carboidrato (g): 55,25 Cálcio (mg): 75,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,15 Vitamina C (mg): 9,15 Energia (Kcal): 329,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA (DIETA) 60G	• IOGURTE DE COCO DESNATADO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E ABÓBORA (DIETA) 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• SOPA DE ARROZ COM FRANGO, BATATA E CENOURA (DIETA) 150G • MELÃO FATIADO 150G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,61 Lipídios (g): 4,29 Carboidrato (g): 52,30 Cálcio (mg): 41,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 154,32 Vitamina C (mg): 11,97 Energia (Kcal): 308,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G • PONKAN (1 un / 120G)	• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G • TOMATE (RODELA) 15G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT HIPOSSÓDICO 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA (DIETA) 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,88 Lipídios (g): 4,73 Carboidrato (g): 54,02 Cálcio (mg): 111,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1575,72 Vitamina C (mg): 109,57 Energia (Kcal): 318,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (DIETA) 60G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,42 Lipídios (g): 3,81 Carboidrato (g): 48,45 Cálcio (mg): 8,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3,36 Vitamina C (mg): 1,28 Energia (Kcal): 298,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,60 Lipídios (g): 5,02 Carboidrato (g): 52,61 Cálcio (mg): 78,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 435,66 Vitamina C (mg): 33,02 Energia (Kcal): 313,10					