

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,48 Lipídios (g): 5,31 Carboidrato (g): 59,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,76 Vitamina C (mg): 8,17 Energia (Kcal): 339,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,31 Lipídios (g): 5,87 Carboidrato (g): 54,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 46,85 Vitamina C (mg): 10,50 Energia (Kcal): 324,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CANJICA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,43 Lipídios (g): 7,07 Carboidrato (g): 62,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2230,16 Vitamina C (mg): 17,17 Energia (Kcal): 374,48					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,16 Lipídios (g): 5,96 Carboidrato (g): 58,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 594,52 Vitamina C (mg): 11,29 Energia (Kcal): 342,50					