

Observações						
DIETA COM BAIXO TEOR DE ARGININA						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML • BOLO FENIL 50G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G	• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML • BOLO FENIL 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,98 Lipídios (g): 6,68 Carboidrato (g): 64,93 Energia (Kcal): 320,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• BOLO FENIL 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G • BANANA (1 un / 130G)	• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML • BOLO FENIL 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,94 Lipídios (g): 6,97 Carboidrato (g): 66,29 Energia (Kcal): 327,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	● BANANA (1 un / 130G) ● SAGU DE UVA 150G	● PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G ● MELANCIA FATIADA 150G ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML	● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● MELÃO FATIADO 150G ● MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML ● BISCOITO SALGADO FENIL 50G	● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G ● ABACAXI 100G ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML ● BOLO FENIL 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,96 Lipídios (g): 6,99 Carboidrato (g): 62,07 Energia (Kcal): 312,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	● PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SUCO POLPA DE UVA 180ML	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G ● MANGA PICADA 100G	● MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML ● MELÃO FATIADO 150G ● BISCOITO DOCE FENIL 50G	● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● BOLO FENIL 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● LARANJA (1 un / 100G) ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G	● MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML ● BOLO FENIL 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,95 Lipídios (g): 7,65 Carboidrato (g): 67,65 Energia (Kcal): 339,47					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML	• SAGU DE UVA 150G • MELÃO FATIADO 150G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,25 Lipídios (g): 4,27 Carboidrato (g): 58,00 Energia (Kcal): 270,40					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 2,00 Lipídios (g): 6,75 Carboidrato (g): 64,25 Energia (Kcal): 318,03					