

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● SAGU DE UVA 150G ● CREME DE LEITE DE SOJA 20G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,96 Lipídios (g): 3,17 Carboidrato (g): 64,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,06 Vitamina C (mg): 8,13 Energia (Kcal): 303,37
-----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G ● PERA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,00 Lipídios (g): 5,83 Carboidrato (g): 58,20 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 21,14 Vitamina C (mg): 6,11 Energia (Kcal): 341,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE LARANJA 180ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G ● LARANJA (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,52 Lipídios (g): 6,45 Carboidrato (g): 55,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1486,50 Vitamina C (mg): 21,76 Energia (Kcal): 338,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML ● SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,64 Lipídios (g): 6,38 Carboidrato (g): 64,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,56 Vitamina C (mg): 143,94 Energia (Kcal): 356,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ 100G ● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,38 Lipídios (g): 4,37 Carboidrato (g): 56,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,29 Vitamina C (mg): 12,66 Energia (Kcal): 325,22					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,78 Lipídios (g): 5,59 Carboidrato (g): 58,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 431,79 Vitamina C (mg): 36,81 Energia (Kcal): 337,18					