

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
INTEGRAL MANHÃ			- VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML - BISCOITO ROSQUINHA 50G - MAÇÃ (1 un / 100G)	- CHÁ DE HORTELÃ 190ML - PÃO DE LEITE FATIADO 50G - QUEIJO (1 un / 15G)	- LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) - MANTEIGA 7G	- LEITE 190ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,00 Lipídios (g): 11,83 Carboidrato (g): 56,39 Cálcio (mg): 204,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 86,67 Vitamina C (mg): 1,64 Energia (Kcal): 369,25
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • PÃO FRANCÊS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO SEQUILHOS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,74 Lipídios (g): 11,05 Carboidrato (g): 65,00 Cálcio (mg): 251,29 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 85,56 Vitamina C (mg): 2,33 Energia (Kcal): 397,22					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 7G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO CREAM CRACKER 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,09 Lipídios (g): 11,43 Carboidrato (g): 61,25 Cálcio (mg): 192,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,42 Vitamina C (mg): 2,51 Energia (Kcal): 378,63					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,34 Lipídios (g): 11,38 Carboidrato (g): 61,47 Cálcio (mg): 221,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 84,98 Vitamina C (mg): 2,19 Energia (Kcal): 383,92					