

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
|------------------|----------------------|--------------------|--|--|-----------------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | | | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |

Tabela Nutricional

| | |
|-----------------|--|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 11,56 Lipídios (g): 4,97 Carboidrato (g): 60,48 Cálcio (mg): 73,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,86 Vitamina C (mg): 6,65 Energia (Kcal): 323,15 |
|-----------------|--|

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|---|--|--|---|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • PERA 100G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 14,33 Lipídios (g): 7,56 Carboidrato (g): 62,71 Cálcio (mg): 78,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,35 Vitamina C (mg): 11,99 Energia (Kcal): 372,50 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|---|---|--|---|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> CANJICA 200G MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE MANGA 180ML PÃO DE LEITE (1 un / 50G) CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> POLENTA 100G MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE UVA 180ML PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G | <ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 16,02 Lipídios (g): 6,85 Carboidrato (g): 58,98 Cálcio (mg): 88,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1594,39 Vitamina C (mg): 15,29 Energia (Kcal): 356,16 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|---|----------------------|--|--|---|--|
| REGULAR TARDE | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL 100G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 12,00 Lipídios (g): 7,31 Carboidrato (g): 57,61 Cálcio (mg): 136,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,81 Vitamina C (mg): 144,90 Energia (Kcal): 339,69 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|--|---|---|--|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE CENOURA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 16,25 Lipídios (g): 6,11 Carboidrato (g): 59,44 Cálcio (mg): 63,88 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2228,94 Vitamina C (mg): 7,08 Energia (Kcal): 352,41 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 14,47 Lipídios (g): 6,82 Carboidrato (g): 59,97 Cálcio (mg): 88,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 872,69 Vitamina C (mg): 35,68 Energia (Kcal): 353,94 | | | | | |